

عفونت ادراری چیست؟

ادرار معمولاً فاقد باکتری است، مجاری ادراری زمانی عفونت می‌کند که باکتری‌ها به داخل مثانه راه پیدا کنند از جمله شایعترین عفونت‌های ادراری، عفونت مثانه است.

عواملی که نوزاد را مستعد به عفونت ادراری می‌کند:

- 1- کوتاه بودن مجرای ادرار و نزدیک بودن مقعد به مجرای ادرار دخترها
- 2- پس زدن ادرار از مثانه به حالب و کلیه‌ها
- 3- ختنه نشدن پسرها
- 4- سنگ یا انسداد در مسیر دفع ادرار
- 5- برخی عفونت‌های انگلی
- 6- سابقه فامیلی عفونت ادراری
- 7- شیوع این عفونت در نوزادان با وزن پایین بسیار بالاتر است.

علائم و نشانه‌ها:

1- اختلال در رشد و مشکلات تغذیه‌ای، کاهش وزن

2- تب، افزایش فشار، یا کم شدن حرارت بدن

3- بی‌قراری، اتساع شکم

4- اسهال، استفراغ، ادرار بدبو

5- زردی طول کشیده

علائم واضح و روش عفونت ادراری در کودکان بیش از 2 سال دیده می‌شود که شامل: شب ادراری و بی‌اختیاری در طول روز، تکرر تب، ادرار با بوی متفعن، سفت ادرار کردن و نهایتاً درد پهلوها می‌باشد.

اقدامات تشخیصی:

با کشت ادرار میسر می‌شود، سونوگرافی کلیه، که در آن انسداد، برگشت ادرار و اختلالات ساختاری مثانه و کلیه مشخص می‌شود.

درمان:

نوع درمان و طول درمان را پزشک بر اساس تشخیص عفونت ادراری مشخص می‌کند و در صورت صلاحدید ممکن است نیاز به چند روز

بستری در بیمارستان جهت تکمیل اقدامات درمانی و تشخیص باشد. معمولاً نوزادان نیاز به 10 تا 14 روز درمان با آنتی‌بیوتیک دارند. ضروری است که کشت ادرار 4 تا 7 روز پس از قطع درمان تکرار شود.



توجهات خاص مادر:

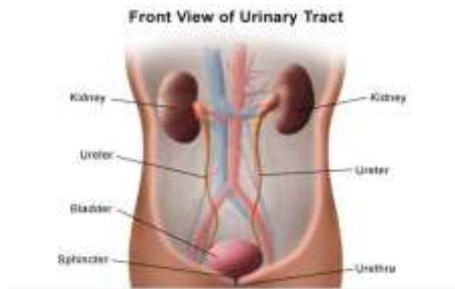
- 1- جهت تعیین عفونت سیستم ادراری در شیرخواران و کودکان نوپا پوشک آنها هر نیم ساعت باید کنترل شود.
- 2- تقلا و بی‌قراری پیش از ادرار کردن و در



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

بیمارستان شهید ایت الله مدنی

عنوان: عفونت ادراری در نوزادان



واحد آموزش به بیمار

شماره تماس: 06633408898

داخلی 106-122

تلفن پیگیر 09165744677

سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

ادراری

2- شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب (در دختر بچه)

3- استفاده از دوش به جای وان

4- تعویض روزانه لباس های زیر و خشک کردن زیر نور خورشید

5- مصرف به موقع و سرساعت و ادامه درمان خوراکی در منزل

6- پیگیری و ادامه درمان و مراجعه مجدد جهت پیگیری درمان

7- تعویض به موقع پوشک نوزاد

منابع:

1- کتاب راهنمای بالینی عفونت های ادراری

2- پرستاری کودک ونگ 2019

3- نوزادان نلسون 2020

جریان آن ملاکی از عفونت ادراری است.

3- تحریک پذیری و جیغ های دوری هنگام ادرارکردن و سوزش ادرار، رنگ و مقدار ادرار را مدنظر داشته باشید.

4- از آنجا که محیط مرطوب زمینه رشد میکروبی را فراهم می کند لذا پوشک نوزاد در صورت خیس شدن باید عوض شود.

5- تغذیه سالم که در نوزادان همان شیر مادر است و به سلامت دستگاه ادراری کمک می کند.

6- ختنه را قبل از یک سالگی و حتی در ماه اول تولد، به عنوان یکی از عواملی که به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند، توصیه می شود.

آموزش بعد از ترخیص:

برای پیشگیری از عود مجدد به نکات زیر توجه شود:

1- رعایت بهداشت ناحیه تناسلی و مجاری

